

## Hoch vom Sofa! match it - Projektaufruf



**Macht mit und holt Euch die Beratung zur Hoch vom Sofa! match it**

Jetzt sind wieder Eure Ideen gefragt, mit denen Ihr Euch einmischen und etwas verändern wollt. Was fehlt Euch in Eurem Ort, in Eurer Schule, in Eurem Jugendclub?

Ihr seid **Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren** aus einer eher ländliche Region Sachsens, dann heißt es für Euch und eure erwachsenen Begleiter: *Hoch vom Sofa!*

Dafür bieten wir Unterstützung bei der Projektplanung, Sponsorenfindung und vervielfachen die von Euch aufgebrachte Summe. Wenn euer Projekt ausgewählt wird, erhaltet ihr eine Förderung bis maximal 2.500 Euro.

***Hoch vom Sofa! match it So geht's:***

**1. Ihr seid eine Gruppe von Jugendlichen, trefft Euch regelmäßig und habt eine oder mehrere Projektideen!**

Ein gutes Projekt begeistert, macht Spaß und ist spannend. Viele sind daran beteiligt, niemand wird ausgeschlossen und es ist von Jugendlichen für Jugendliche.

**2. Sucht Euch einen Projektpartner!**

Ihr braucht ein „Dach“, unter dem euer Projekt stattfindet. Das kann ein Verein oder die Gemeinde sein, in der ihr wohnt, beispielsweise ein Sportverein oder ein Jugendclub.

**3. Ihr habt eine Idee, wer euch finanziell unterstützen kann, oder habt bereits ein kleines Budget.**

Mit *Hoch vom Sofa! match it* baut ihr euch ein größeres Unterstützernetzwerk und wir geben die Summe mal 5 für euer Projekt dazu.

**Beispiel 1:** Ihr wollt den Jugendclub renovieren. Eure Gemeinde stellt dafür 500 Euro zur Verfügung, wir machen daraus 2500 €.

**Beispiel 2:** Ihr wollt ein Event von Jugendlichen für Jugendliche organisieren und habt bereits 100 € gesammelt. Ihr fragt bei einem Verein oder eurem Bürgermeister an, ob er bereit ist, euer „Dach“ zu sein. Wir machen dann daraus 500 Euro.

**4. Meldet Euch beim *Hoch vom Sofa!*-Team, erzählt uns was ihr vorhabt und stellt Eure Fragen.**

**Edda Laux, Tina Jakubowski, Marion Coupiac**

Deutsche Kinder- und Jugendstiftung gemeinnützige GmbH (DKJS)

Standort Sachsen

Bautzner Str. 22 HH

01099 Dresden

Tel.: (0049) 0351 - 320 156 55 /-28 /-58

Fax: (0049) 0351 - 320 156 99

[edda.laux@dkjs.de](mailto:edda.laux@dkjs.de)

[tina.jakubowski@dkjs.de](mailto:tina.jakubowski@dkjs.de)

[marion.coupiac@dkjs.de](mailto:marion.coupiac@dkjs.de)

[www.hoch-vom-sofa.de](http://www.hoch-vom-sofa.de)

**5. Lasst Euch vor Ort beraten und konkretisiert gemeinsam mit uns Eure Projektidee.**

**6. Erstellt einen Projektplan!**

Legt gemeinsam mit uns und Eurem Projektpartner Aufgaben, Verantwortlichkeiten und Termine fest! Wer macht was bis wann und mit wem? Überlegt Euch, wie viel Geld Ihr braucht und wofür.