

# Wie geht *Hoch vom Sofa!*?

Hoch  
vom  
Sofa!



Stark  
im Land

## 1 Startschuss



- Ihr seid eine Gruppe junger Menschen (12-18 Jahre).
- Ihr lebt in einer sächsischen Kommune mit bis zu 30.000 Einwohner.
- Ihr habt eine spannende Idee und benötigt Unterstützung.



## Infophase

2

- informiert euch, wie *Hoch vom Sofa!* fördert.
- findet einen Träger, der euch unterstützt.
- notiert euch ein paar Eckdaten zu eurer Projektidee.



- kontaktiert *Hoch vom Sofa!* und erzählt uns, was ihr vor habt.
- Wir beantworten eure Fragen und beraten eure Idee im Team.

3

## Projektberatung

### Eure Projektidee passt zu uns!

- Ihr erhaltet Infos zur Förderung.
- Wir kommen zu euch und füllen mit euch gemeinsam den Projektantrag aus.



4

## Konzeptwerkstatt

5

- Ihr plant eigenständig euer Projekt und führt es durch.
- Ihr habt eine Ansprechperson aus dem Team, die euch zur Seite steht.

## Abschluss

- Wir bieten regelmäßig einen digitalen Beratungssalon an, der Förderfragen beantwortet.
- Ihr lasst uns Sachbericht und Verwendungsnachweis zukommen



6

## Durchführung



**DKJS**  
Deutsche Kinder-  
und Jugendstiftung



*Hoch vom Sofa!* ist ein Programm der Deutschen Kinder- und Jugendstiftung (DKJS) in Kooperation mit dem Sächsischen Staatsministerium für Soziales und Gesellschaftlichen Zusammenhalt und der Soziallotterie freiheit+. Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.

Stark  
im Land

**freiheit+**  
DEINE LOTTERIE FÜR MEHR LEBEN