



# Land heldinnen

**Stimmen erheben –  
Gesellschaft gestalten**





## Warum liegt der Fokus auf Mädchen\* und jungen Frauen\*?

Der demografische Wandel sowie die Abwanderung junger Frauen\* aus ländlichen Regionen stellen viele Städte und Gemeinden vor neue Herausforderungen. Dies hat zur Folge, dass in politischen Gremien und Zivilgesellschaft kaum junge Frauen\* in Leitungspositionen vertreten sind.

Die Erfahrung zeigt: weibliche Perspektiven und die Beteiligung von jungen Frauen\* sind von zentraler Bedeutung für (politische) Entscheidungsprozesse. Sie leisten einen wichtigen Beitrag zu einem lebendigen Gemeinwesen und einer nachhaltigen Gestaltung der Kommune. Gute Lebensbedingungen sowie Bleibe- oder Rückkehrperspektiven für Mädchen\* und junge Frauen\* in ländlichen Räumen zu schaffen, ist daher für eine aktive, lebenswerte und zukunftsfähige Gesellschaft wichtig.

### Für wen?

Mädchen\* und junge Frauen\* zwischen 14 und 20 Jahren in den ländlichen Räumen Sachsens





## Wie wirkt das Programm?

Das Programm soll die Beteiligung von Mädchen\* und jungen Frauen\* in ländlichen Räumen in Sachsen gezielt fördern. Sie werden im Rahmen mädchen\*-zentrierter Angebotsformate motiviert und bestärkt ihre Meinungen zu vertreten. Langfristig sollen junge Frauen\* ermutigt werden auch Verantwortung in politischen Gremien oder Organisationen der Zivilgesellschaft zu übernehmen, um so das Gemeinwesen aktiv mitgestalten zu können.

### Um ländliche Räume attraktiver für junge Frauen\* zu gestalten, hat das Programm die Ziele:

die kommunalen **Entscheider:innen** für Gleichstellungsthemen zu **sensibilisieren**, die als Standortfaktor für Kommunen wirken

Mädchen\* und junge Frauen\* **orientiert an ihren Bedarfen bestärken**, ihre **Potenziale** zu **nutzen** und sich **aktiv in Beteiligungsprozessen** einzubringen

langfristig **Beteiligungsstrukturen schaffen** – orientiert an den Bedarfen von Mädchen\* und jungen Frauen – , um ihr (freiwilliges) **Engagement** und besonders ihre **Selbstwirksamkeitserfahrungen** zu fördern

starke **Vorbilder** wie Politikerinnen\*, Unternehmerinnen\* in ländlichen Räumen **sichtbarer machen**

## Mit welchem Partner arbeiten wir zusammen?

Sächsisches Staatsministerium der Justiz und für Demokratie, Europa und Gleichstellung

\* Das Programm richtet sich an alle Personen, die sich als Mädchen oder junge Frauen identifizieren.



Deutsche Kinder- und Jugendstiftung (DKJS) Sachsen  
Bautzner Straße 22 HH · 01099 Dresden



**Josefine Paul**

Programmleitung  
Landheldinnen

0351 – 320 156 59  
josefine.paul@dkjs.de



**Selma Matzberger**

Programmmitarbeit  
Landheldinnen

0351 – 320 156 799  
selma.matzberger@dkjs.de

 **starkimland**

 **starkimland.de/landheldinnen**



Landheldinnen ist ein Programm der Deutschen Kinder- und Jugendstiftung (DKJS) in Kooperation mit dem Sächsisches Staatsministerium der Justiz und für Demokratie, Europa und Gleichstellung. Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.



**Stark  
imLand**

**deutsche kinder-  
und jugendstiftung**