

Ablaufplan Traumreise (ZIM – Ziele-Inhalte-Methoden)

| Zeit | Ort | Methode | Anmerkungen | Setting/Materialien |
|-------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14:20-14:25 | | Begrüßung: Ablauf erklären | Kindern kurz erklären, weshalb wir da sind: Der/Die Bürgermeister:in/Die Gemeinde will wissen, was Kindern hier im Dorf gefällt, was noch fehlt und besser werden soll. Wir sind jetzt hier, um dem/der Bürgermeister:in zu helfen, die Kinder nach ihren Wünschen zu fragen. Ablauf kurz erklären | <ul style="list-style-type: none"> • Sitzkreis • Pinnwand mit Begrüßungsplakat • Kreppband für Namensschilder+Stifte |
| 14:25-14:40 | Ruhiger Raum | Begrüßungsspiel: Hinführung und Sensibilisierung für das Thema | Kinder werden Fragen zu ihrer Lebenswelt gefragt. Stellen sich auf bunte Papierpunkte. Z.B. Wie kommst du zur Schule? Bus, zu Fuß etc. Was machst du in deiner Freizeit? Fußball spielen, reiten, etc. | <ul style="list-style-type: none"> • Bunte Papierpunkte • Moderationskoffer • Kreppband und Stifte |
| 14:40-14:45 | | Erklärung der Traumreise: Wo geht die Traumreise hin? Wieso eine Traumreise etc. | Kinder sitzen bereits auf den Decken/vorher kurze Bewegungseinheit | <ul style="list-style-type: none"> • Decken/Raum durch Stoff abgrenzen |
| 14:45-15:00 | | Traumreise durch Moritzburg | Entspannungsmusik im Hintergrund | <ul style="list-style-type: none"> • Entspannungsmusik übers Handy • Boombox |

| | | | | |
|----------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 15:00-15:30 | | Auswertung der Traumreise Gemeinsam. Reihum darf jedes Kind einmal das Meckermonster sein und nennt die Kritikpunkte, die es auf der Reise gesehen hat. Dann werden die Kinder zu Wunschfeen und schlagen Projektideen bzw. Verbesserungswünsche vor. Wer Feenstab in der Hand hat, darf etwas sagen. | Es gibt eine Meckermütze, das Kind das meckern darf, sitzt die Mütze auf. | <ul style="list-style-type: none"> • Meckermütze • Meckermonster auf A3 ausdrucken und mit Kritikpunkten beschreiben. • Pinnwand oder am Boden, beides möglich • DIN A 3 Wunschfeeblatt, um Wünsche zu notieren • Feenstab |
| 15:30-15:40 | | Spiel und Pause Kinder dürfen essen und trinken und ein Bewegungsspiel machen | Bewegungsspiel: „Das Wildschwein kommt“ oder Luftballon weitergeben Oder Feuer, Wasser, Sand | Je nach Spiel: Entweder Luftballon oder ein paar Stühle |
| 15:40-16:00 | | Malen der Projektideen/Wünsche | Kinder können optional ihre Wünsche malen | <ul style="list-style-type: none"> • A3 Blatt mit Fee |
| Optional: Spiel | | Abschlussspiel | Luftballonspiel | <ul style="list-style-type: none"> • ggf. Luftballone |

Jetzt geht's los: Lass uns eine Traumreise durch deinen Ort machen!

Lege dich bequem auf deine Decke. Strecke dich nochmal aus und leg dich dann ganz entspannt hin. Leg deine Arme bequem neben deinen Körper und atme noch tief ein – und tief aus:

Stell dir es ist ein schöner, sonniger Tag und du bist bei dir zu Hause. Jetzt willst du rausgehen um zu spielen. Du gehst jetzt in deinen Gedanken hinaus aus deinem Zimmer, raus aus der Tür und stehst jetzt vor deinem Haus. Welche Geräusche hörst du? Fahren dort Autos oder hörst du Vögel zwitschern? Jetzt gehst du zu Fuß oder mit dem Bus oder Auto Richtung deiner Schule. (Pause)

Stell dir vor, du könntest dir für deinen Schulweg etwas wünschen, dass du noch besser und sicherer zur Schule kommst. Was wäre das? Überlege es dir in deinen Gedanken.

Jetzt bist du bei deiner Schule. Stell dir vor wie deine Schule aussieht. Welche Farbe hat deine Schule? Siehst du vielleicht bereits deine Freunde?

Jetzt klingelt es du hast Pause. Lauf auf den Pausenhof. Jetzt bist du auf dem Pausenhof. Was siehst du da? Gefällt es dir dort. Was hättest du auf deinem Pausenhof gerne zum spielen? Gibt es Spielgeräte du gerne hättest?

Stell dir jetzt vor, die Schule ist vorbei und du gehst auf einen Spielplatz. (Pause) Stell dir vor, du läufst jetzt von der Schule bis zum Spielplatz. (Pause) Jetzt bist du auf dem Spielplatz. Was siehst du? Welche Spielgeräte gibt es? (Pause) Wenn du dir für deinen Spielplatz was wünschen könntest, was würdest du gerne haben? (Pause) Ist es dort schön, oder ist der Spielplatz dreckig? Oder kaputt?

Jetzt gehst du wieder. Geh jetzt vom Spielplatz in deinen Lieblingspark oder zu deinem Lieblingsplatz in Moritzburg. Wie sieht es da aus? Wie fühlt sich der Boden an, wenn du barfuß darauf läufst? (Pause) Was machst du da am liebsten? (Pause.) Was wünschst du dir für deinen Park oder Lieblingsplatz? Gibt es etwas, dass du blöd findest? Gibt es etwas, dass du zum spielen und wohlfühlen brauchst? (Pause)

Jetzt wird es schon ein bisschen dunkel draußen und du gehst wieder nach Hause. Stell dir vor du bist jetzt wieder zu Hause in deinem Zimmer und auf deinem Bett sitzt eine Wunschfee. Die Wunschfee fragt dich: Liebes Kind, du hast einen Wunsch frei. Ich möchte den Kindern in Moritzburg ein Geschenk machen. Was hättest du gern in deinem Ort, damit es noch schöner wird? (Pause) Überlege ganz genau, was du der Wunschfee sagen willst. Wenn dir was eingefallen ist, sag es ihr!

Wir sind jetzt am Ende unserer Traumreise angelangt. Streckt euch alle nochmal ganz weit aus und atmet tief ein und tief wieder aus.

Macht langsam die Augen auf!